

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

## МЕНЮ

На 02.03.24

Зав производством: Галимова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Бесплатное горячее питание (1-4 классы)					
Младшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Апельсин	150				55,8
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(зелён.гор)	2/40/10				187,47
Рис припущенный	150				206,66
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн	200/15				189,45
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		66,76			710,57
Льготное питание 1-4класс					
Младшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Апельсин	190				70,68
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(зелён.гор)	2/40/10				187,47
Рис припущенный	150				206,66
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн	200/30				298,98
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Доп. питание					
Щи из св. капусты с картоф. с цыпл. со сметаной	250/50/10				199,15
Кофейный напиток полусладкий	200				122,65
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		115,97			1 302,46
Льготное питание 5-11класс					
Старшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Апельсин	160				59,52
Минтай тушеный с овощами	50/50				123,01
Рис припущенный	180				247,99
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн	200/15				189,45
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Доп. питание					
Щи из св. капусты с картоф. с цыпл. со сметаной	250/50/10				199,15
Кофейный напиток полусладкий	200				122,65
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		118,82			1 158,64
Питание для детей из многодетных семей					
Субсидия					
Завтрак					
Десерт фруктовый Апельсин	144				53,57
Минтай тушеный с овощами	50/50				123,01
Рис припущенный	180				247,99
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн	200/15				189,45
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		80,48			685,21
Одноразовое питание					
Субсидия					
Завтрак					
Каша перловая вязкая	150				145,02
Чай полусладкий	200				21,5

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ  
На 02.03.24

Зав производством: Галимова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		9,20			237,71
Одноразовое питание					
Старшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Апельсин	144	21,73	44,466	6,71	53,57
Минтай тушеный с овощами	50/50	33,73			123,01
Рис припущенный	180	12,11			247,99
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн	200/15	4,93			189,45
Хлеб "Рябинушка"	30	2,49	30	2,49	71,19
Итого за день		74,99		9,20	685,21
Работники					
Каша перловая вязкая	166,1	5,68			160,56
Чай полусладкий	200	1,03			21,5
Хлеб "Рябинушка"	30	2,49			71,19
Итого за день		9,20			253,25

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 02.03.24

Зав производством: Галимова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Дополнительно					
Салат из отварной свеклы	100	6,11			108,34
Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	100	9,87			91,33
Сок фруктовый разливной	200	10,15			84,8
Палочки рыбо-крупяные из минтая с маслом	90	31,40			242,72
Горбуша тушеная с овощами	100	36,71			136,77
Минтай тушеный с овощами	100	33,73			123,01
Рис припущенный	180	12,11			247,99
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	2,69			79,92
Чай с сахаром	200	1,88			61,42
Хлеб "Рябинушка"	30	2,49			71,19